



Profil

Jürgen Mahler

Aus- und Weiterbildung

- Geisteswissenschaftliches Universitätsexamen (Magister Artium, Eberhard-Karls-Universität Tübingen)
- Aufbaustudium Public Relations (PR Kolleg Berlin Kommunikation & Management)
- Diverse Fortbildungen zu den Themen Moderation, Präsentation, Teamführung und Konfliktmanagement
- Fortbildungen in Outdoortraining und Segeln (Hochseeschifferschein)
- Zertifizierter Systemischer Coach und Berater (Deutsche Angestellten Akademie)
- Auditierter Business-Coach (Institut für Systemwissenschaften und Management der Steinbeis Hochschule Berlin)
- Fortlaufende Intervisionsgruppe nach den methodischen Ansätzen von Gunther Schmidt (Milton Erickson Institut Heidelberg)

Berufs- und Führungserfahrung

- Seit 2003 (8 Jahre) als selbständiger Berater und Coach tätig
- 1999 – 2003 (5 Jahre) Führungserfahrung als Leiter Marketing & Kommunikation eines Beratungshauses und Marketingleiter in der IT-Branche
- 1994 – 1999 (6 Jahre) auf Fachebene in Werbung und Marketing tätig
- 1983 – 1992 auf operativer Ebene zur Finanzierung des Studiums

Branchenerfahrungen

- Metallverarbeitung & Maschinenbau
- Automotive
- Versicherungen
- Unternehmens- und Personalberatung
- Steuer- und Rechtsberatung
- IT und Telekommunikation
- Medien und Werbung
- Tourismus und Hotellerie

- Non-Profit Organisationen

Arbeitsschwerpunkte

- Als **Coach**: Begleiter von Veränderungsprozessen bei Einzelnen, Teams und Organisationen mit den Themenschwerpunkten:
 - Führungskräfte und Executive Coaching
 - Personal Coaching, Work-Life-Balance, Stressmanagement, Burn-out Prävention
 - Job-Coaching und Karriereberatung
 - Teamsupervision und Teamentwicklung
 - Organisationsentwicklung

- Als **Trainer**: Führungskräfte-, Team-, Kommunikations- und interkulturelle Trainings – auch an Bord von Segelyachten.

- Als **Referent** und Lehrcoach Fortbildungen im systemischen Beratungsansatz

Coachingverständnis

Meine Idealvorstellung einer Zusammenarbeit ist ein wertschätzender, respektvoller und transparenter Austausch auf gleicher Augenhöhe, bei der ich als Coach Sparringspartner, Feedbackgeber und Ideenreger bin, der Klient aber stets Experte seiner Wirklichkeit bleibt. Zentrale Elemente meines Coachingansatzes sind:

- Ziel- und Lösungsorientierung: Die Ziele des Klienten stehen im Fokus der Arbeit; das „wohin soll es gehen?“ ist wichtiger als ein „woher kommt es?“.
- Ressourcen-Orientierung: Die zur Zielerreichung benötigten Ressourcen und Kompetenzen werden im Coaching (wieder-) entdeckt und für das Handeln aktiviert.
- Möglichkeitsräume eröffnend: Durch das Bilden von Unterschieden im Benennen, Erklären und Bewerten verschiedener Wirklichkeitskonstruktionen schaffen wir Möglichkeiten für neue Handlungsmuster und prüfen diese auf ihre Auswirkungen hinsichtlich des Ziels.

Methodische Ansätze und Quellen

- Systemtheorie (Niklas Luhmann)
- Konstruktivismus (Heinz von Foerster, Paul Watzlawick)
- Lösungsorientierter Beratungsansatz (Milton Erickson, Steve de Shazer)
- Humanistische Kommunikationspsychologie (Friedemann Schulz von Thun)
- Gewaltfreie Kommunikation (Marshall Rosenberg)
- Systemische Organisationsberatung (Roswita Königswieser)
- Systemische Beratung nach dem Ansatz der „Neuen Heidelberger Schule“ (Gunther Schmidt, Fritz Simon, Bernhard Trenkle, Gunthard Weber)

USP

Meine Klienten schätzen mich als wertschätzenden und empathischen Gesprächspartner, der den roten Faden der Zielfokussierung im Auge behält und als kreativen Querdenker, der – gern mit einer Prise Humor – zu einem Wechsel der Perspektive und zum Erkunden neuer Horizonte einlädt.

Mein Motto: "Mehr als die Vergangenheit interessiert mich die Zukunft, denn in ihr gedenke ich zu leben." (Albert Einstein)

Qualitätssicherung

- Ich arbeite mit klaren Zielvereinbarungen für das Coaching, idealerweise mit Einbeziehung der Führungskraft und / oder PE/PL.
- Während des Coachingprozesses überprüfe ich die Zielerreichung laufend mit dem Coachee.
- Am Ende des Coachingprozesses wird dieser gemeinsam mit Coachee und FK / PE evaluiert.
- Regelmäßige Supervision und Intervision
- Regelmäßige Weiterbildungen
- Ich habe beim Institut für Systemwissenschaften und Management der Steinbeis Hochschule Berlin ein intensives Auswahlverfahren für Business-Coaches bestanden.